

|   |   |                 |           |  |
|---|---|-----------------|-----------|--|
| <b>Теги</b>                               | На улице  | Развлекательные | Подвижные |  |
| <b>Название</b>                           | <b>«ШОУ НА ЛЫЖАХ»</b>   |                 |           |  |
| <b>Основное назначение</b>                | Обеспечивать двигательную активность, ловкость. Воспитывать фантазию, юмор, игровую культуру. Укреплять взаимоотношения в команде   |                 |           |  |
| <b>Оборудование, инвентарь, материалы</b> | Крышки от обувных коробок, кегли, палки для скандинавской ходьбы или лыжные, гимнастические скамейки (по числу команд)  |                 |           |  |
| <b>Подготовка</b>                         | Не требуется  |                 |           |  |
| <b>Правила</b>                            | <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Участники делятся на две-три команды. Каждая команда получает по две крышки от коробок – это «лыжи». Двигаться нужно, поставив ноги на них, шаркая.</li> <li>2) Этап 1 – дойти на «лыжах» до стула, объехать его по очерченному кругу и вернуться.</li> <li>3) Этап 2 – «проехать на лыжах» змейкой между кеглями.</li> <li>4) Этап 3 - по гимнастической скамейке («лыжи» надеваются, стоя на скамейке и снимаются в конце).</li> <li>5) Этап 4 – .....</li> </ol> |                 |           |  |
| <b>Примечания</b>                         | Стартовая идея из игры «Велородео» (Афанасьев С.П., Кормин С.В. Сто отрядных дел. – Кострома: МЦ «Вариант», 2000)   |                 |           |  |