

<i>Теги</i>	В помещении	Развивающие	На развитие движений	На развитие дыхания
<i>Название</i>	«ПОЛЁТ С ПРЕПЯТСТВИЕМ»			
<i>Основное назначение</i>	Внести вклад в формирование интереса к спорту. Способствовать развитию дыхания, укреплению лицевых мышц. Стимулировать проявление волевых качеств			
<i>Оборудование, инвентарь</i>	Веревочки или толстые нити, перышки, цветные перманентные маркеры, не обязательно - золотистая, серебристая и бронзовая фольга.			
<i>Правила</i>	<p>Подготовка:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Перышки обозначить цветными маркерами. – При желании – изготовить «медали» <p>Ход игры:</p> <ul style="list-style-type: none"> – На столе выкладывается веревочка. Участники делятся на группы по три человека. – На указанном расстоянии выкладывают свои перышки. По команде делают глубокий вдох и при помощи резкого выдоха через рот должны перегнуть перышко через веревочку. – В ¼ финал проходит тот, успешнее всех сдул своего «спортсмена». – Игра идет до тех пор, пока в финал не выйдет три «спортсмена». Они соревнуются за «медали». – 			
<i>Примечания</i>	На основе логопедических упражнений «Ветерок», «Футбол»			