

Теги	В помещении	Физкультурно-спортивные	С низкой двигательной активностью	Скорость реакции
Название	«САМЫЙ БЫСТРЫЙ»			
Основное назначение	Обеспечить двигательную активность детей в помещении. Помочь развитию реакции, создавать ситуацию успеха за счет общедоступности выполнения движений			
Оборудование, инвентарь, материалы	Жетончики. Можно использовать шашки, счетные палочки, стикеры и прочее			
Подготовка	Вырезать жетончики, если нет готовых			
Правила	<ol style="list-style-type: none"> 1) Участники располагаются по кругу. 2) Водящий – «тренер», ходит за кругом и строгим голосом говорит: «Тренер я, тренер я. Вот стоит команда моя. Хочу посмотреть, кто быстрее всех ... (подпрыгнет, присядет, наклонится и пр.)». 3) Самому быстрому выдается жетон. Игра продолжается 4) Можно выбрать другого «тренера» (сразу или через некоторое время). 5) Побеждает тот, кто соберет больше всех жетонов. 			
Примечания				